

Przygotowanie do uroflowmetrii

Na 2 godziny przed planowanym terminem badania uroflowmetrii należy oddać mocz i wypić co najmniej litr wody. Z oddawaniem moczu powstrzymać się do czasu wykonania badania.

Dla większości pacjentów odczuwanie silnej potrzeby oddania moczu jest sygnałem dobrego przygotowania do badania. Jeśli przed badaniem pacjent nie odczuwa silnej potrzeby oddania moczu, to należy wypić dodatkowe 2 kubki wody (woda dostępna w dystrybutorach).

Jeżeli nie czujemy się w pełni przygotowani zawsze możemy wspomóc się posiadaną butelką wody. W przypadku zbyt małej (mniejszej niż 150ml) objętości wydalonego moczu **badanie uroflowmetryczne** jest powtarzane nieodpłatnie w późniejszym terminie z uwagi na niską wartość diagnostyczną pomiaru.

Pacjentom mającym silne zaparcia zaleca się łagodne środki przeczyszczające (np. Lactulosa syrop) przyjęte na dzień przed badaniem w celu wypróżnienia, tak aby rano w dniu badania nie było zalegającego stolca w odbytnicy. W przeciwnym wypadku może to uniemożliwić prawidłowe oddanie moczu i zaburzyć pomiary.